

Esthetic Guide  
**ОБЛИК**

Кожа. Возраст и регенерация



18+

3 (52) 2023



ФИЛЛЕР

evanthia®

РУ — РЗН 2022/17161

Золотой стандарт контурной пластики губ в Европе.



ФИЛЛЕР

Auralya®

РУ — РЗН 2023/19788

Идеальные волюметрические филлеры для создания контура и овала лица.



БИОРЕВИТАЛИЗАНТ

EVRYAL®

РУ — РЗН 2022/17747

Уникальный европейский биоревитализант. **4 мл гиалуроновой кислоты** с самыми высокими стандартами качества.



mg medical  
A E S T H E T I C S

✉ INFO@MGMEDICAL.RU

☎ +7 (495) 235-35-35



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Гидролифтинг лица и шеи

Гидратация кожи и стимуляция коллагеногенеза препаратом Evryal Hydrate в одной процедуре.

## Введение

Возрастные изменения кожи обнаруживаются уже после 35 лет. Наблюдаются истончение эпидермиса и дермы, потеря эластичности и тургора. Одновременно качественно меняются фибриллярные белки — коллаген, эластин и фибриллин.

## Материалы и методы

Гидролифтинг — это метод внутрикожного введения препарата на основе несшитой ГК. Он позволяет восстановить физиологическую среду и нормализовать обменные процессы в дерме, пополнить гидратационный резерв тканей, стимулировать функционирование клеток и синтез компонентов межклеточного матрикса дермы.

Техники и механизм действия гидролифтинга:

- на первом этапе в щёчно-скуловой зоне и нижней трети лица проводятся множественные линейные введения с помощью канюли по определённым биомеханическим векторам. В ответ на травматическое воздействие формируется раневой конгломерат, обеспечивающий активное сжатие дермального лоскута;
- на втором этапе в полость канала, созданного канюлей, вводят препарат и таким образом стимулируют образование поддерживающей фиксирующей сетки из соединительной ткани;
- третьим этапом гидролифтинга является запуск ревитализирующих дерму механизмов и восполнение гидратации.

Заживление тканей — сложный механизм, включающий такие процессы, как острое воспаление, регенерация паренхиматозных клеток, миграция и пролиферация соединительно-тканых клеток, синтез белков внеклеточного матрикса, перестройка соединительной ткани и паренхиматозных компонентов, коллагенизация и первичное натяжение.

В заживлении участвуют медиаторы и факторы роста, происходят отложение соединительно-тканного матрикса, его перестройка в микрорубец, возникновение феномена натяжения. Именно на этих процессах и основан принцип первичного воздействия методики векторного лифтинга, обеспечивающий эффект сжатия кожи. Дермальный лоскут сжимается по строго определённым биогеометрическим полям.

Препарат: гель внутридермальный на основе гиалуроната натрия Evryal Hydrate (2 мл). Концентрация ГК — 2% (20 мг/мл). Молекулярная масса — 3 МДа.



Мария Моржанаева

врач-косметолог,  
дерматолог, Москва

[doctormorzhanaeva](#)



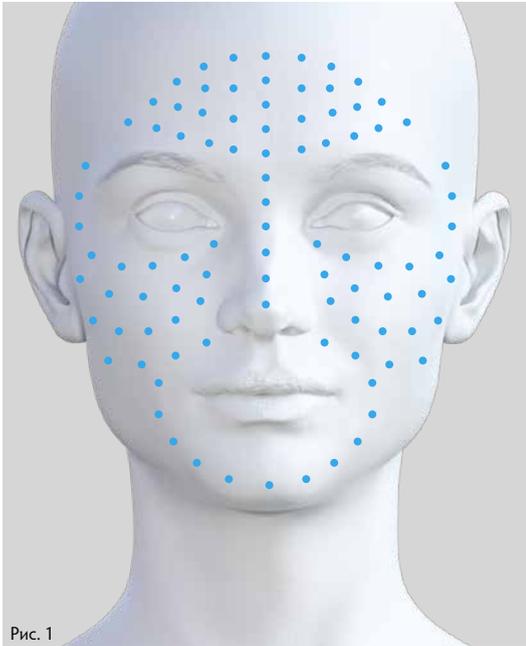


Рис. 1

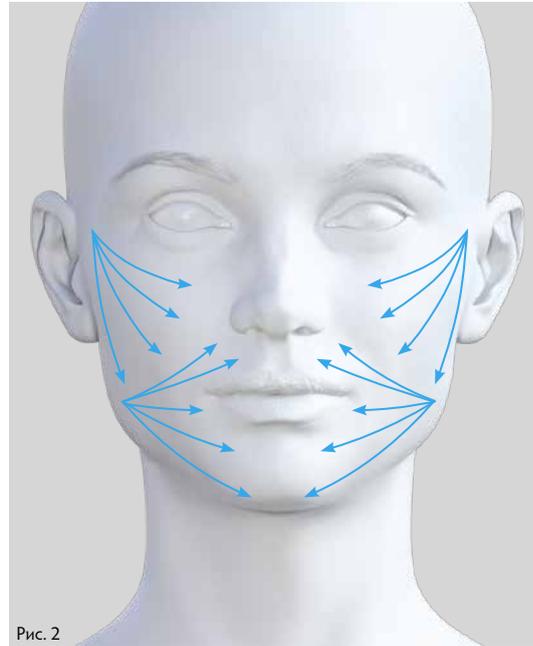


Рис. 2

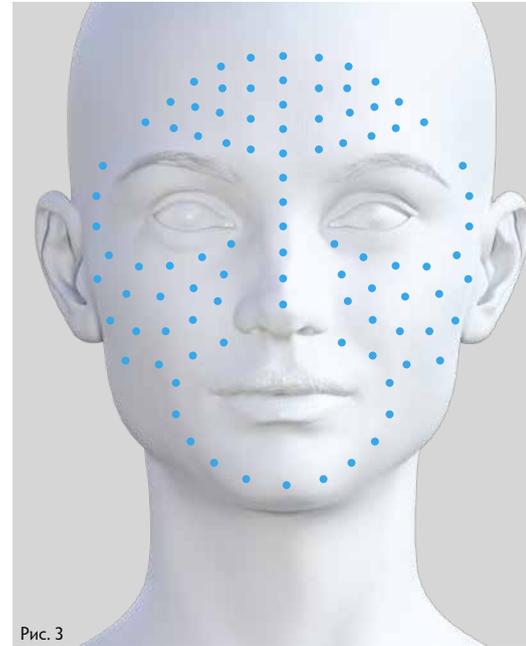
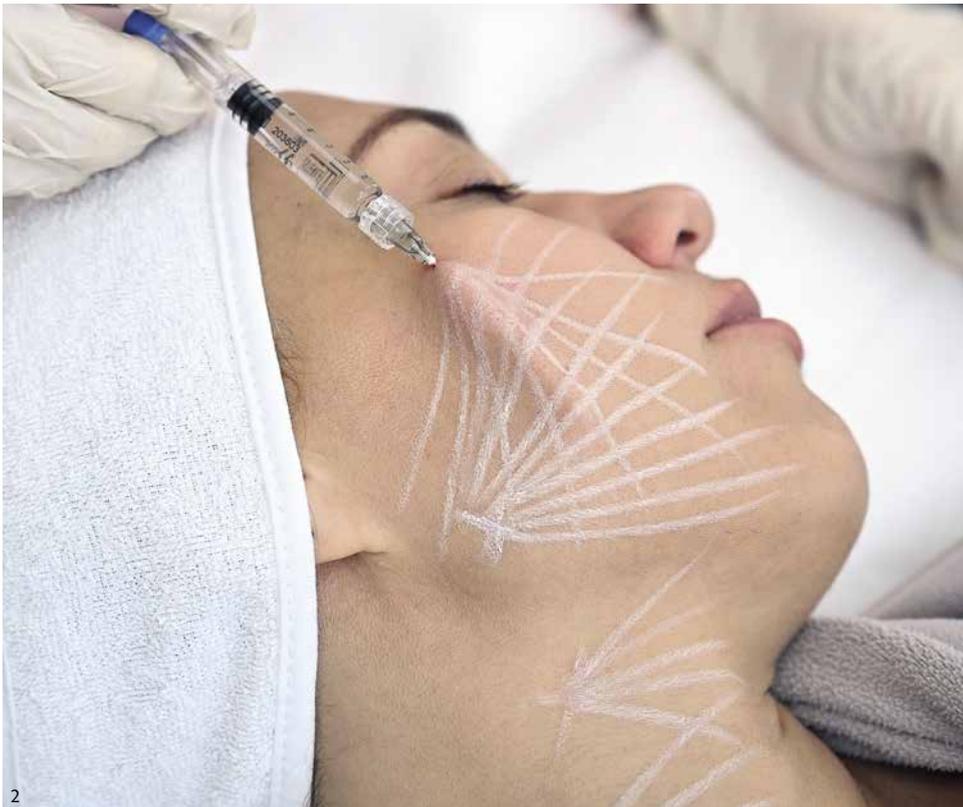


Рис. 3

Области введения Evryal Hydrate — лицо, шея, декольте, тыльная поверхность кистей, передняя брюшная стенка.



2



3



## Рекомендации по техникам введения

1. Папульное введение Evryal Hydrate в поверхностные и средние слои дермы (расстояние между вколами 1 см) [Рис. 1].
2. Второе введение через 10–14 дней после первого, в среднюю треть, техникой векторного гидролифтинга. Канюля 22G/25G × 50 мм, инъецирование производится из двух точек доступа, по 1 мл на каждую сторону: из верхнескуловой точки доступа («точка наилучшего лифтинга») в объёме 0,5 мл; на 1 см выше биссектрисы угла нижней челюсти также в объёме 0,5 мл [Рис. 2].
3. Третье введение через 10–14 дней после второго. Инъецирование производится папульно в поверхностные и средние слои дермы (расстояние между вколами 1 см) [Рис. 3].

Гель Evryal Hydrate противопоказан:

- пациентам, склонным к развитию гипертрофических рубцов,
- пациентам с аутоиммунным заболеванием в анамнезе или получающим иммунную терапию,

- пациентам с повышенной чувствительностью к натриевой соли гиалуроновой кислоты,
- беременным или кормящим женщинам,
- пациентам в возрасте до 18 лет.

## Клинический случай

Пациент — женщина, 37 лет. Жалобы на дряблость кожи лица и шеи, снижение эластичности. Для профилактики преждевременного старения и улучшения качества кожи был рекомендован курс гидролифтинга Evryal Hydrate в объёме 4 мл, курсом три процедуры с интервалом один раз в 15 дней [Фото 6].

## Протокол процедуры

Инъецируем препарат:

1. Из верхнескуловой точки доступа — 0,5 мл на каждую сторону [Фото 2].

2. На 1 см выше биссектрисы угла нижней челюсти — 0,5 мл на каждую сторону, в векторной технике канюлей 22G × 50 мм [Фото 3].

3. Объёмом 2 мл прорабатываем субментальную область (0,2 мл) и шею (1,8 мл) в три точки доступа с каждой стороны в векторной технике канюлей 25G × 50 мм [Фото 4, 5].

## Заключение

Гиалуроновая кислота представляет собой гликозаминогликан и природное соединение внеклеточного матрикса. Препараты с ГК не только способствуют пролиферации и жизнеспособности фибробластов, но и увеличивают количество коллагена I типа, не вызывая видимого воспаления. Фактически гиалуроновая кислота — основной компонент внеклеточного матрикса кожи, участвующий в регуляции пролиферации и миграции клеток. Как натуральный компонент кожи, ГК не вызывает отторжения и обладает низким иммуногенным действием. ●

